

Bevægelsespolitik i Gribskov dagpleje.

Alle dagplejere er DGI certificerede. Det vil sige at de er leg og bevægelses dagplejere. De har modtaget undervisning i, hvordan leg og bevægelse bliver en naturlig del af hverdagen.

Vi giver i kraft af vores indendørs indretning og vores udearealer børnene mulighed for at være fysisk aktive i deres hverdag.

Børnene skal udfordres på og kende deres egne kropslige muligheder og begrænsninger. Dette gør vi gennem bevidste valg af legeredskaber og inventar i dagplejehjem og haver samt valg af og forslag om, voksenstyrede lege og aktiviteter.

Vi har som mål, at børnene er i rammesat fysisk aktivitet ca. 1 time om dagen.

Den enkelte dagplejers have er indrettet med fokus på motoriske udfordringer og med "dagligdags" ting – legehus eller sandkasse eller andet. Dagplejerne er i løbet af deres undervisning i forbindelse med DGI certificering blevet opmærksomme på at have forskellige motoriske udfordringer tilgængelige for børnene fx plastflasker fyldt med sand, som der kan flyttes rundt med, kasser der kan fyldes med legeting og flyttes eller stables. Genstande der kan bruges som balancebomme og lign.

Værdier for leg og bevægelse i dagplejen:

- Dagplejerne bliver rollemodeller for leg og bevægelse.
- Dagplejerne bliver endnu bedre til at bruge deres omgivelser til at stimulere børnene motorisk.
- Børnene får positive oplevelser i fællesskab med andre børn. Vi får glade børn.
- Børnene bliver klogere på egen krop. Det styrker koncentration og indlæring.

Handleplan på bevægelses politik:

- I dagplejens læreplaner er der indtænkt bevægelse og fysisk aktiviteter
- for at sikre at børn i dagplejen bevæger sig mest muligt, skal børnene på ture og udflugter så vidt det er muligt gå selv. Brugen af barnevogn og klapvogn skal minimeres mest muligt.
- De dagplejere der har en Christiania cykel skal være bevidste om kun at bruge den til transport. Når bestemmelsesstedet er nået, skal børnene have mulighed for at røre sig frit.
- I legestuerne kan der etableres aldersopdelte grupper, der laver motoriske aktiviteter, der er målrettede de enkelte udviklingstrin.
- Dagplejens legestuer og de enkelte dagplejehjem indrettes, så det inspirerer børnene til fysisk aktivitet.
- Dagplejerne skal være positive rollemodeller ved selv at udvise bevægelsesglæde.