



# ÅRETS GANG HOS GEORGINA

- Årstiderne
- Menu & Økologi

# FORÅR



Vi er meget udenfor i haven

Vi skal ud på ture til legepladsen, præstens have og i skoven

Vi arbejder meget med påskes farver og laver vores egen påskepynt

Vi holder påskefrokost i legestuen

Vi tager på bondegårdstur sammen med gruppen

Vi holder dagpleje dag i maj



# SOMMER

Når vejret tillader det, så spiser vi vores frokost udenfor

Vi snakker om blomster, insekter og sommerens fugle

Vi sår blomster og lægger kartofler

Det er vigtigt I husker solcreme og solhat

Børnene skal smøres ind i solcreme hjemmefra



# EFTERÅR

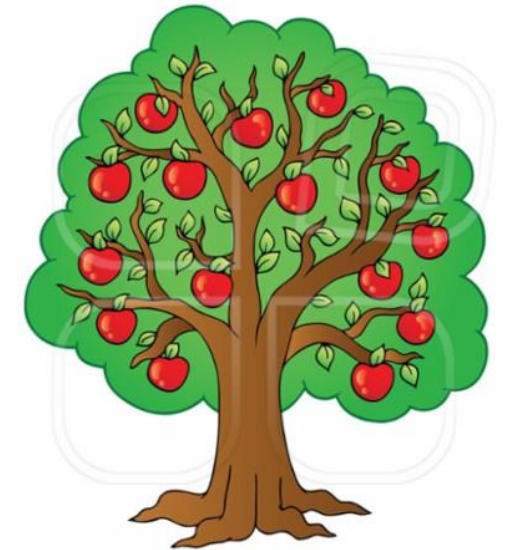
Vi henter materialer i skoven, som vi bruger til at lave "klippe & klistre"

Vi forsøger at være ude så meget som vejret tillader det

Vi taler meget om hvordan naturens farver skifter

Vi holder halloween i legestuen

Husk godt udendørstøj til børnene



# VINTER



Her i den kolde tid, så begrænser vi udendørs aktiviteterne, da vi er meget indendørs, så har vi følgende "faste aktiviteter"

- Mandags gymnastik
- Bading
- Maling & tegning
- Sang & leg

Vi laver vores egen julepynt og synger julesange

Vi holder julefrokost & juletræsfest i legestuen

Vi tager til julegudstjeneste i Helsingørskirke

Vi har en julenisse, som på skift kommer med børnene hjem

Vi laver snemand i haven

Vi holder fastelavn i legestuen





# MENU & ØKOLOGI

Jeg er stor tilhænger af økologiske madvarer

Både mine dagplejebørn og min familie bruger næsten udelukkende økologiske madvarer



# MENU & ØKOLOGI

## Morgenmad

- Økologisk havregrød med økologisk letmælk

## Formiddagsmad

- Hjemmelavet økologiske fuldkorns boller
- Ostehaps og lidt frugt
- Vi drikker vand til maden

## Frokost – Koldt bord:

- Agurk, majs, peberfrugt, radisser og økologiske gulerødder
- Makrel
- Økologisk leverpostej
- Økologisk spegepølse
- Laksepate
- Kyllingebryst
- Smøreost med skinke
- Sildepostej
- Vi drikker økologisk letmælk til maden



# MENU & ØKOLOGI

## Frokost – Varm mad

- Boller i karry med økologiske fuldkorns ris
- Fuldkorns spaghetti med kødsauce
- Grøntsags suppe
- Frikadeller med økologisk fuldkorns pasta
- Kyllingebryst med champignon sauce
- Vi drikker økologisk letmælk til maden

## Eftermiddagsmad:

- Forskellige frugter
- Hjemmelavede økologisk fuldkorns boller
- Vi drikker vand til maden

