

# VELKOMMEN TIL TROLDEHØJEN

---

Her bor vi:

**Troldehøjen, Skovgårdsvej 36, 3200 Helsingø,  
tlf 72499090, Leder Jette Sørensen 72499098, email [jksoe@gribskov.dk](mailto:jksoe@gribskov.dk)**

Først kan I læse om **Troldehøjen generelt** og derefter specifikt om [vuggestuen](#) og [børnehaven](#).

Troldehøjen er en integreret institution 0-skolealder og er normeret til ca. 60 børnehavebørn og 30 vuggestuebørn.

I Troldehøjen arbejder vi stueopdelt på 3 stuer i børnehaven (Loppestuen, Myrestuen og Guldsmedestuen)

og 3 stuer i vuggestuen (Troldestuen, Dragestuen og Alfestuen).

Troldehøjen har åbent man-tors fra kl. 06.30-17.00 og fre fra kl. 06.30-16.30.

Lukkedage i Gribskov kommune:

De tre hverdage før påske, dagen efter Kristi Himmelfart, grundlovsdag , d. 24. december, 1. hverdag efter juledagene samt d. 31. december er der lukket.

## **Troldehøjens fysiske rammer**

### **Udendørsfaciliteterne:**

Vi har knap 10.000 kvadratmeter eller 2 tønder land.

Børnehavens legeplads er meget kuperet med bl.a. en kælkebakke, moon-carbane og bålplads.

Vi har gyngestativer, sandkasser, klatrestativ, rutchebane, legehuse, trampoliner, svævebane, karussel m.m.

Der er god mulighed for at bruge kroppen og lege i naturen.

Vuggestuen har en mindre legeplads separat fra børnehaven. Også her er der sandkasser, gyngestativer, rutchebane, legehuse m.m.

### **Indendørsfaciliteter:**

Udover de enkelte stuer og garderober er der i både vuggestue og børnehave køkken og fællesrum.

Fællesrummene fungerer som gangarealer og er bl.a. udstyret med redskaber til fysiske aktiviteter.

Der er også små hygekroge, hvor børnene kan lege og være uforstyrrede.

Børnehavens fællesrum

er samlingspunkt for hele institutionen om morgenen og sidst på dagen.

Vi har i hele institutionen en god udsigt og lyse og venlige lokaler.

Derudover har vi et ekstra aktivitetsrum, som bruges til yoga, fordybelse med mindre grupper af børn osv. I middagsstunden fungerer det som soverum.

### **Traditioner**

I Troldehøjen har vi mange traditioner. Bl.a. fastelavn med tøndeslagning, Troldehøjens fødselsdag, sommerfest, bedsteforældredag, påskefrokost, og nytårstaffel.

### **Læreplaner**

I Troldehøjen arbejder vi med læreplaner. Vi har læreplaner i hverdagen i vores aktiviteter, i vores samvær, i legen, i garderoben og mange andre steder. Derudover kan vi planlægge kortere forløb, hvor vi fordyber os i temaerne. Det er muligt at læse om vores læreplaner [her](#).

### **Forældresamarbejde**

Vi bestræber os på dagligt at skrive på stuens opslagstavle i Børneintra om dagens aktiviteter. Derudover skriver vi nyheder, aktivitetsplaner og andre relevante informationer i Børneintra. Her vil det også være muligt at se fotoalbums om børnenes hverdag.

Vi vil efter ca. 3 mdr. holde en samtale med jer forældre om, hvordan det har været for jeres barn at starte og hvordan jeres barn har det. Ellers er det altid muligt at bede om en samtale. I er altid velkomne til komme til os, hvis I måtte have spørgsmål. Vi holder ligeledes brobygningssamtaler med jer forældre i overgangen fra vuggestue til børnehave. Brug gerne beskedsystemet i Børneintra til at skrive til os med spørgsmål og informationer omkring jeres barn.

I tilbydes en samtale det sidste år jeres barn går i børnehaven, hvor vi har fokus på skoleparathed.

Troldehøjen indgår i Gribskov kommunes målsætning for FKI (den forebyggende og

konsultative indsats). Skulle der opstå en bekymring for barnet er det muligt i tæt samarbejde med forældrene at få tværfaglig sparring her igennem. Yderligere er det muligt, som forældre, at få sparring i Rådgivningscaféen - se oplysninger [her](#). Vi holder forældremøde med valg til forældrebestyrelsen i efteråret. Derudover holder vi sommerfest.

Vi har mobilfrizone i Troldehøjen, fordi børnene har krav på jeres opmærksomhed, så længe I opholder jer i institutionen.

### **Sygdom**

I Troldehøjen henholder vi os til Gribskov kommunes retningslinjer og sundhedsstyrelsens pjece - læs retningslinjer [her](#)

Vi henstiller til at syge børn bliver hjemme, til de er raske og feberfri og kan følge vores hverdag og aktiviteter både inde og ude. Bliver dit barn syg i løbet af dagen, vil vi kontakte dig.

Medicin: Ved kroniske sygdomme gives medicin ellers ikke.

## **Velkommen til vuggestuen**

---

### **Indkøring**

At starte i vuggestue er en overvældende ting, fyldt med nye indtryk i nye omgivelser og ikke mindst mange nye børn og voksne. Derfor er det vigtigt, at vi i samarbejde lærer barnet at kende og, at I derved lærer os og vuggestuen at kende.

Det er individuelt, hvor lang tid det tager for barnet at falde til og føle sig tryk. Det samarbejder vi løbende omkring i de første uger.

Ring og aftal et besøg, før jeres barn skal starte. Det er Jette, Leder af Troldehøjen, der viser rundt og fortæller.

### **Alfestuen, Troldestuen og Dragestuen**

I vuggestuen er der 3 stuer med i alt ca. 30 børn. Børnene er tilknyttet en fast stue med primærvoksne. Men vi har ofte dørene åbne, for at give mulighed for venskaber og oplevelser på tværs. Vi er samtidig åbne overfor besøg fra børnehaven.

### **Barnets bog:**

Når jeres barn starter, får I udleveret nogle blanke sider karton, som I meget gerne

må udfylde med billeder af familien (f.eks. mor, far, søskende, bedsteforældre, moster, faster, onkel, fætter, kat, hund, jeres hus). Det er en god hjælp og tryghed for barnet, at vi sammen kan sætte ord og billede på det kendte hjemmefra. Senere når barnet får mere sprog, kan den bruges som huske- og fortællebog.

### **Dagsrytmen i vuggestuen:**

**6.30-7.30:** Modtagelse i børnehavens fællesrum og tilbud om morgenmad

**7.30-8.00:** Vi går ned i vuggestuen, -begge stuer er åbne.

**9.00-9.30:** Børnene samles på egen stue, vasker hænder og alle tilbydes lidt brød, frugt eller grønt og mælk. Vi synger eller læser.

**9.30-10.45:** Leg/aktiviteter inde eller ude (se ugens aktivitetsplan på børneintra)

**10.45-11.30:** Vasker hænder og spiser på egne stuer.

**11.30-12.00:** Sovetid: børnene øver sig i selv at tage sit tøj af, bliver skiftet og puttet inde eller ude.

**12.00-14.00:** Personalet afvikler pause. Middagsøvn/børnene tages op når de vågner, bliver skiftet, leg på stuen.

**14.00-15.00:** Frugtcafe` på Troldestuen, hvor børnene på skift tilbydes eftermiddagsmad og mælk.

**15.00-17.00:** Leg på Alfestuen, fællesrum eller på legepladsen.

TAK FOR I DAG

### **Goddag og farvel:**

Ved hovedindgangen til Troldehøjen, skal I tjekke jeres barn ind og ud på touch-skærmen. Men vi prioriterer også højt, at der skal være tid til at tage imod jeres barn, så alle får en god start på dagen. Det er ligeledes vigtigt at I giver os relevante informationer om stort og småt på hjemmefronten, så har vi lettere ved at forstå jeres barn, sætte ord på og skabe den nødvendige tryghed.

### **Af-x-ning:**

På hver stue ligger en mappe med af-x-ningsskemaer. Her vil vi gerne have at I markerer med et / når I kommer og et x når I henter. Skriv hvornår jeres barn er stået op, hvem og hvornår I henter. Vi udleverer ikke jeres barn til andre, med mindre der foreligger en aftale.

### **At holde fri/sygdom:**

Vi vil gerne have besked hvis jeres barn er syg eller holder fri. I kan via Børneintra

selv oplyse, om jeres barn kommer.

Skriv gerne en besked til de voksne på stuen, eller ring, hvis der er brug for at uddybe noget i forbindelse med fraværet.

HUSK at give besked, hvis I kommer senere end kl. 9.30. Ved sygdom, vil vi meget gerne have en melding på hvad jeres barn fejler, så vi kan informere andre forældre ved smitsomme sygdomme.

### **Mad og drikke:**

Børnene har selv madpakke med (Husk navn på madkassen).

Vi drikker mælk og vand til formiddags- og eftermiddagsmaden. Til frokost drikker vi vand.

### **Frugtordning:**

I Troldehøjen har vi en forældrebetalt frugtordning. I vil kvartalsvis blive opkrævet kr. 375,00, som dækker udgift til formiddagsmad, eftermiddagsmad, mælk og en månedlig maddag. Vi har fortrinsvis økologisk mad.

I Troldehøjen har vi nogle faste fælles maddage, nemlig Nytårskur og påskefrokost, hvor hele huset spiser sammen i børnehavens fællesrum. Læs gerne vores kost- og bevægelsespolitik [her](#)

### **Sovetider:**

God søvn giver glade og kvikke børn.

Af hensyn til børnenes trivsel, er det vigtigt med en middagslur. Børn i vuggestue, har brug for en pause fra leg, stimulation og støj. Som udgangspunkt vækker vi ikke børnene, men ønsker at indgå i en dialog, så vi i fællesskab kan hjælpe jeres barn med at få en god soverytme.

Aftal med personalet på stuen, hvad jeres barn skal have på af sovetøj, samt om jeres barn skal sove inde eller ude. HUSK sut og evt. sovedyr.

### **Fødselsdage:**

Stuen samles kl. 9, hvor vi fejrer fødselsdagsbarnet med flag, sang, gave og uddeling.

I er velkomne til at være med, hvis I har tid og lyst.

I vuggestuen serveres der ikke slik, is, saft, kage og andre søde sager. Vores forslag til uddeling er derfor grovboller, frugt el. lign.

### **Skiftetøj:**

Ha´ altid 2 ekstra sæt tøj i kurven på badeværelset. Vi vil gerne kunne komme ud i al

slags vejr, så husk regntøj, gummistøvler, samt flyverdragt, vanter, hue og støvler i vinterhalvåret.

Der kan være koldt på gulvet, så tænk lunt tøj.

HJEMMESKO med hver dag.

### **Navn i alt:**

Det er en stor hjælp for både os og jer, hvis der er navn på alt, -tøj, sko, sutter, madkasse, sovedyr m.m.

### **Forældresamarbejde:**

Det er vigtigt for os, at jeres barn trives og har det godt i vuggestuen. Det sikrer vi os bl.a. ved at have en god og positiv dialog i hverdagen. Derfor skal I endelig stille os alle de spørgsmål I har behov for og fortælle, hvis I undrer jer over, hvad vi gør eller siger.

## Velkommen til børnehaven

---

### **Indkøring**

Inden jeres barn starter, er I meget velkomne til at komme og besøge børnehaven. Ring gerne og lav en aftale, hvor Jette (Leder) viser jer rundt.

Vi forventer, at I har sat tid af til indkøring af jeres barn. I skal være forberedt på ikke at skulle gå fra jeres barn de første par dage. Hvordan den videre indkøring skal forløbe aftales med udgangspunkt i jeres barn

Vores erfaringer viser, at børn, der starter, bruger meget energi på at forholde sig til nye mennesker, nye omgivelser, nye rutiner osv. og bliver derfor naturligt trætte og kan evt. reagere uventet og mere følsomt. Derfor anbefaler vi kortere dage i starten.

### **Vores hverdag ser typisk således ud**

6.30-8.00 er der morgenmad og leg i fællesrummet.

8.00-9.30 leg på stuen eller fællesrum.

**9.30-10.30** planlagte aktiviteter på stuen.

(ca. 9-13 ture ud af huset på stuens turdag)

**10.30-11.00** samling på stuen

**11.00-11.45** frokostspisning på stuen

**11.45-** sovebørn puttes og alle andre går på legepladsen

**13.30-13.45** vi går ind og spiser frugt i frugtcafé i fællesrummet i aldersopdelte grupper

**14.00-17.00** leg på stuen, i fællesrum eller ude.

Børnene er tilknyttet en fast stue normeret til ca. 20 børn samt 3 voksne; men vi arbejder også på tværs i huset, fx når børnene fylder 5 år, bliver de græshopper og vil deltage i et forløb på stuen og på tværs i huset. Alle aldersgrupper arbejder på tværs i perioder.

### **Samling**

På hver stue afholder vi dagligt en samling. Børnene sidder i rundkreds, og vi taler om, hvem der er kommet, og fx laver sanglege/bevægelseslege, rim og remser og synger. Det er øvelse i at kunne tale i forsamling, lytte til hinanden, fortælle om oplevelser/historier, modtage kollektive beskeder, bevare roen o.m.a. Vores samling fungerer som et børnemøde, hvor aktuelle emner tages op. Her udfordres børnene i at tænke abstrakt, vi styrker deres refleksion, vi arbejder med konfliktløsning osv.

### **Ture ud af huset**

Hver stue har fast en turdag om ugen, hvor enten hele stuen eller en lille gruppe tager afsted. Vi har i vores nærområde mulighed for at besøge skov, strand, eng, sø, lokalområdet osv. Troldehøjen har 2 biler, hvor der er plads til 5 børn, hvilket giver mulighed for at tage på tur til områder, hvor det ikke er muligt med off. transport. Ved start i institutionen skal I give fuldmagt på barnets profil på Børneintra, så jeres barn kan deltage på turen. Vi benytter os også af offentlige transportmidler.

### **Legetøj**

I Troldehøjen har vi legetøjsdag den sidste fredag i måneden. Her må børnene have privat legetøj med. Alle andre dage bedes privat legetøj blive hjemme.

### **Goddag og farvel**

Det er meget vigtigt, at I både når I kommer og går igen om eftermiddagen har kontakt med en medarbejder, der ser I går, også selvom I sammen med jeres barn tjekker ind og ud på touch-skærmen ved indgangen.

Om morgenen er der en voksen i fællesrummet, som vil hjælpe dig og dit barn med at vinke, hvis I ønsker at vinke der. Og ønsker I at vinke med en fra stuen så foregår vinkningen inde på stuen.

### **Mødetid**

Der er ingen fast mødetid, dog er det vigtigt at være opmærksom på, at planlagte aktiviteter starter omkring kl.9.30, hvorfor det vil være en god idé at komme inden, så vi uforstyrret

kan gå i gang og så barnet får en god start på dagen. På turdage vil vi annoncere mødetidspunktet, men typisk vil det være omkring kl. 9.00. Det er vigtigt at holde øje, så jeres barn kan deltage i planlagte udflugter.

### **At hold fri eller sygdom**

Vi vil gerne have besked hvis I vil holde fri eller ferie. I skal via Børneintra selv oplyse, om jeres barn kommer. Skriv gerne en besked til de voksne på stuen. Ligeledes ved ferier skal I give besked på Børneintra, om jeres barn kommer eller holder fri.

Er barnet blevet sygt, vil vi gerne have en melding på hvad barnet fejler, sådan at vi kan informere andre forældre ved smitsomme sygdomme.

Husk også altid at fortælle os/skrive på Børneintra, hvis en anden end jer selv henter jeres barn. Vi udleverer ikke barnet med mindre, der foreligger en aftale.

### **Legeaftaler**

Hvis jeres barn ønsker at aftale med en kammerat i børnehaven, har vi i fællesrummet en "kan du lege-mappe", hvor forældrene har udfyldt nødvendige telefonnumre, for at dette kan lade sig gøre. Vi opfordrer meget til at lave legeaftaler med jeres barns kammerater. Det styrker venskaber og relationer børnene imellem, og derudover er det styrkende for fællesskabet i huset.

### **Brug af ble**

Bruger dit barn ble, så skal I selv medbringe bleer. Der er puslefaciliteter på Loppestuen - og guldsmedestuens badeværelse.

### **Sove til middag**

Troldehøjen har et soverum, hvor hvert barn har sin faste plads - en madras på gulvet med dyne og pude. Medbring gerne sut og sovebamse/-klud. Børnene bliver puttet ca. 11.45 - der bliver læst eller sunget, og der sidder en voksen til kl. 14.00.

### **Garderoben**

Dit barn skal medbringe tøj, der er årstidsrelevant.

- Forår: gerne termosæt, fleecetrøje, vindjakke, regntøj, kondisko, gummistøvler
- Sommer: fleecetrøje, vindjakke, regntøj, kondisko, gummistøvler, sandaler
- Efterår: gerne termosæt, fleecetrøje, vindjakke, regntøj, kondisko, gummistøvler, tynd hue/vanter, varme sokker
- Vinter: flyverdragt eller 2-delt sæt, vinterstøvler, fleecetrøje/termotøj, varm hue, 2 par vanter, varme sokker

Det hænder at børn bliver våde af forskellige årsager. Det er derfor vigtigt, at personalet altid kan hjælpe dit barn med at finde tørt skiftetøj i garderoben. Det er en god idé at der



ligger 2 sæt tøj (underbukser/trøje, strømper, bluser, bukser). Vær opmærksom på at supplere op løbende.

**Husk navn i tøjet - det er en stor hjælp for os alle.**

## **Mad og drikke**

Morgenmad tilbydes fra 6.30-7.30. Oftest er det groft brød, havregrød, havregryn og frugt.

I skal dagligt skal medbringe en madkasse med tydeligt navn på. Børnene tilbydes vand til frokost. Vi spiser på stuerne og det foregår i en hyggelig atmosfære. Smør gerne en ekstra mad, da børnene har mulighed for at tage mad fra madkassen i løbet af formiddagen.

Når barnet skal på tur, spiser vi i forskellige omgivelser, så hjælp dit barn ved at give det en turvenlig madpakke med den dag (fx klapsammen-mad, sandwich, gnavegrønt). Derudover skal I medbringe en drikkedunk med vand til turen.

I Troldehøjen har vi en forældrebetalt frugtordning. I vil kvartalsvis blive opkrævet kr. 375,00, som dækker udgift til eftermiddagsmad, mælk og maddage. Hver dag har en stue ansvaret for at tilberede eftermiddagsmaden, og børnene inddrages i den pædagogiske aktivitet omkring dette. Oftest består det af groft brød samt frugt og grønt. Der serveres mælk og vand dertil.

Hver stue har månedligt en maddag, og i samarbejde med børnene planlægger vi menuen. Det kan fx være smør-selv, varm mad eller bålmad. Børnene deltager så vidt muligt i tilberedning, borddækning, oprydning osv.

I Troldehøjen har vi nogle faste fælles maddage, nemlig Nytårskur og Påskefrokost, hvor hele huset spiser sammen i børnehavens fællesrum (dvs. 120 personer til fest). Læs gerne vores kost- og bevægelsespolitik, som ligger under fakta og politikker

[Tryk her](#)

## **Fødselsdag**

Vi tager gerne hjem til fødselsdagsfest hos barnet, eller fejrer det her i institutionen med flag, sang og uddeling. Spørg gerne personalet for inspiration. Se ligeledes vores anbefalinger i [Troldehøjens kost og bevægelsespolitik](#).

I børnehaven kan barnet dele én "usund" ting ud, fx et stk. kage, en is eller en flødebolle. Men ofte er børnene lige så glade, når der uddeles popcorn, vindruer eller sjovt anrettet frugt.